

ПОЛЗВАНЕ НА РЕТАЙНЕР

Ретайнерът е сменяемо приспособление, направено да поддържа зъбите в техните правилни позиции. Важно е да бъде носен съгласно инструкциите:

1. Инструкции за употреба: Следвайте внимателно инструкциите как да бъде поставян и изваждан от устата. Не дърпайте предната дъга при изваждане, за да не деформирате апарата.
2. Режим на носене: Първите два месеца, след свалянето на брекетите, носете ретайнера по всяко време (включително по време на сън), освен ако не сте инструктирани друго. Сваляйте ретайнера само когато си миете зъбите и се храните. След това продължавате да носите апарата само нощем в продължение на поне пет години!
3. Съхранение: Не увивайте апарата в салфетки или непрозрачни опаковки, защото може да бъде изхвърлен. Не го поставяйте в джоба, защото може да го счупите. Използвайте дадената Ви кутийка.
4. Почистване: Почиствайте апарата с четка за зъби и течен сапун или почистващи таблетки. Не използвайте зъбна паста и не мийте апарата с топла или гореща вода, тъй като това ще го деформира.
5. Хигиена на зъбите: След ядене мийте зъбите си, преди поставяне на апарата в устата. Ако носите фиксиран ретайнер на долните зъби, е важно да почиствате дъгата и вътрешната повърхност на зъбите.
6. Контролни прегледи: Посещавайте ортодонта с апарата на 2, 4, 6 месеца и 1 година. След това време ще бъдете освободени от контроли, но ние оставаме на разположение при проблем.
7. Предпазни мерки: Избягвайте да повдигате ретайнера с език, това може да увреди зъбите Ви или апарата. Всеки загубен апарат или поправка поради неправилна употреба се заплащат допълнително.
8. Дългосрочен резултат: Най-добрият начин за запазване на зъбите Ви в идеална позиция е да продължите да носите ретайнера 1 или 2 нощи в седмицата след основния период.
9. Отговорност: Ортодонтът не носи отговорност за настъпили промени в позицията на зъбите (рецидив) поради нередовно носене или неизползване на ретенционния апарат.