

ИНСТРУКЦИИ ЗА ПАЦИЕНТИ С ПОДВИЖНИ АПАРАТИ

ХИГИЕНА СЪПКА ПО СЪПКА

1. Почистване на апарата: Почиствайте апарата сутрин и вечер с отделна четка и сапун под течаща вода. Избягвайте паста за зъби, тъй като може да надраска пластмасата.
2. Дезинфекция: Три пъти седмично накусвайте апарата в чаша с вода и почистваща таблетка за ортодонтски апарати.
3. Хигиена на устата: Мийте зъбите си старателно два пъти на ден, като наблягате на местата, където металните кукички контактуват със зъбите.

ПРАВИЛА ЗА ПОЛЗВАНЕ

- Хранене: Винаги сваляйте апарата по време на хранене/има изключения/
- Съхранение: Когато не е в устата, апаратът трябва да бъде винаги в своята твърда кутийка. Никога не го увивайте в салфетки – това е най-честият начин апаратите да бъдат изхвърлени по погрешка!
- Активиране (навиване): Ако апаратът има винт, следвайте точно графика за навиване, зададен от Вашия лекар.

ПРОБЛЕМИ И РЕШЕНИЯ

- Апаратът „стяга“: Ако не сте носили апарата няколко часа, е нормално да усещате натиск. Не спирайте носенето му.
- Счупена кукичка или пластмаса: Ако апаратът ви наранява или е деформиран, спрете носенето и се свържете с нас за корекция.
- Апаратът не влиза: Ако не е носен дълго време и зъбите са се изместили, не го насилвайте – запишете час за консултация.

ВАЖНО: Носете апарата точно толкова часове, колкото е определил Вашият ортодонт. Непостоянството води до липса на резултат!