

ИНСТРУКЦИИ ЗА ПАЦИЕНТИ С БРЕКЕТИ

Поддържайте зъбите и брекетите си безупречно чисти!

АБСОЛЮТНО ЗАБРАНЕНО ОТХАПВАНЕ И ТВЪРДИ ХРАНИ!

Брекетите са прецизни апарати, които могат да бъдат повредени от твърди храни.

- Забранени твърди храни: Лед, пуканки, ядки, царевица на кочан, корички на пица, твърди бонбони, чипс, начос и сушено месо.
- Забранени меки и лепкави храни: Дъвки, карамел, желирани бонбони, локум и ирис.
- Начин на хранене: Цели плодове и зеленчуци (ябълки, моркови) задължително се режат на малки парченца и се дъвчат внимателно.
- Важно: Не гризете твърди предмети като химикалки и моливи. Избягвайте газирани напитки със захар.

ПРОБЛЕМИ И РЕШЕНИЯ

- Разлепен брекети или пръстен: Запазете частта и се обадете в кабинета за час.
- Счупена дъга или апарат: Обадете се за час.
- Боцкаща тел (Sticker): Поставете восък.
- Болка: Изплакнете с ортодонтска вода за уста или вземете обезболяващо.

ХИГИЕНА СЪПКА ПО СЪПКА

1. Почиствайте с четка и паста под ъгъл под дъгата на брекетите.
2. Четкайте всеки зъб индивидуално отпред, отзад и по дъвкателната повърхност.
3. ИНТЕРДЕНТАЛНА ЧЕТКА: Почистете внимателно в шийката на зъба (до венеца) и около всеки брекети.
4. Проверете в огледалото за остатъци от храна или разхлабени части.
5. Изплакнете с вода за уста за дезинфекция и свежест.

 ЕЛЕМЕНТИ: Брекети (върху зъба), Дъга (тел), Ластична лигатура, Пръстен (около кътника)

ПРОТОКОЛ:

Аз:.....
(чрез моя родител.....)получих
хигиенен комплект, който включва четка за зъби, интердентална четка, восък, книжка с указания за
орална хигиена по време на ортодонтско лечение и копие на инструкции за пациенти с брекетите.

Дата: Подпис: