ИНСТРУКЦИИ ЗА ПАЦИЕНТИ С АЛАЙНЕРИ

ХИГИЕНА СТЪПКА ПО СТЪПКА

1. Почистване на алайнерите: Измивайте алайнерите с мека четка и хладка вода всеки път, когато ги сваляте. Може да използвате неабразивен течен сапун. Веднъж дневно използвайте почистващи таблетки за дезинфекция.

2. Орална хигиена: Преди да поставите алайнерите обратно, задължително измийте зъбите си с четка и паста и почистете с конец. Остатъците от храна под алайнера водят до бързо развитие на кариес.

3. Проверка: Винаги проверявайте дали алайнерите са напълно чисти, преди да ги поставите.

ПРАВИЛА ПРИ ХРАНЕНЕ И ПИЕНЕ

• Сваляне: Винаги сваляйте алайнерите преди хранене и пиене на всичко друго освен чиста вода.

• Напитки: Избягвайте горещи напитки (кафе, чай), докато сте с алайнери, тъй като топлината може да деформира материала. Цветните напитки оцветяват както зъбите, така и апарата.

• След хранене: Измийте добре зъбите си, преди да поставите алайнерите отново.

ПРОБЛЕМИ И РЕШЕНИЯ

• Загубен или счупен алайнер: Свържете се веднага с кабинета. Не преминавайте към следваща стъпка без консултация.

• Дискомфорт: При смяна с нов комплект е нормално да усещате натиск през първите 24-48 часа.

• Отлепена „атачмънт“ (пъпчица): Ако някой от композитните елементи върху зъбите ви падне, обадете се в кабинета.

ВАЖНО: За успех на лечението, алайнерите трябва да се носят 22 часа на денонощие!