ИНФОРМИРАНО СЪГЛАСИЕ ОТНОСНО ОРТОДОНТСКА ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Ортодонтска диагностика се извършва с цел установяване на етиологичните причини (факторите за деформацията) и патогенетичния механизъм за проява на деформацията. Чрез екзактната подробна диагностика се поставя диагноза на проблема и се изработва план за ортодонтското лечение. За целта е нужно да се предоставят всички изследвания на пациента, относно неговия проблем (рентгенови изследвания, виртуални или гипсови модели, фото документация, консултации от други специалисти или предходни лечения).

Целта на ортодонтското лечение е да се подобри положението на зъбите, вида на профила, да се подобрят функциите и да се постигне красива усмивка. То е право на избор от страна на пациента. Подобно на всяко друго лечение, има някои рискове и ограничения. Те рядко са сериозни дотолкова, че ортодонтското лечение да е противопоказано, но следва да се отчитат при вземането на решения за провеждането му.

Ето защо, Ви молим да прочетете внимателно следната информация, да зададете всички възникнали въпроси и след това да се съгласите за провеждане на ортодонтско лечение на Вас или Вашето дете, като подпишете този формуляр. Това е необходима процедура, според изискванията на стандартите за добра клинична практика.

Ортодонтското лечение се състои от два етапа: първи етап – същинско ортодонтско лечение – това е периодът на носене на ортодонтските апарати и активно въздействие върху зъбите и челюстите на пациента, и втори етап – задържане на резултата – това е периодът на носене на ретенционни апарати и в този етап е отговорен основно пациентът.

И в двата етапа съдействието и положителната нагласа на пациента е най-важният фактор за успешно ортодонтско лечение. Съдействието на пациента се определя в това: той да изпълнява всички указания, дадени от ортодонта; снемаемите ортодонтски апарати да се носят достатъчно време от пациента; поставените брекети да не се разлепват (да се спазват инструкциите за хранене); пациентът да има грижливо отношение към тях; да не се пропускат назначените часове; пациентите да поддържат добра устна хигиена.

При неспазване на посочените фактори може да се удължи или да се компрометира ортодонтското лечение, за което вината не е в ортодонта. Времето, необходимо за провеждане и завършване на лечението, може да бъде по-кратко или да надхвърли първоначално определеното. Прекомерният или недостатъчен костен растеж, лошото сътрудничество между пациента и ортодонта, недостатъчното време за носене на апаратите, счупването на апаратите, нередовните посещения при Вашия лекар по дентална медицина, отговорен за лечението, лошата устна хигиена, могат да удължат времето за провеждане и завършване на лечението и да повлияят на качеството на крайния резултат.

При лоша орална хигиена по време на ортодонтското лечение, натрупаната плака по зъбите може да доведе до поява на бели петна по зъбите, възпаление на венците, кървене и заболяване на пародонта. Същите проблеми настъпват и при влошена орална хигиена без провеждане на ортодонтско лечение. Екзактното ортодонтско лечение не причинява пародонтални проблеми. Причина за поява на посочените проблеми и заболявания може да бъде и храненето от страна на пациента с храни, съдържащи високи количества захар; при липса на балансиран хранителен режим; при непочистване на зъбите на пациента с необходимата честота и качество. Ниската консумация на захар и непосредственото измиване на зъбите след хранене спомагат за намаляване на декалцифицирането при зъбите и за липсата на проблеми с венците. Идентични проблеми могат да се получат и без ортодонтско лечение, но рискът е по-голям при лекуващите се с брекети.

Личната орална хигиена се води от самия пациент в домашни условия и клиниката не е ангажирана с неговите хигиенни навици. Ортодонтското лечение затруднява поддържането на добра устна хигиена. Затова е необходимо стриктно спазване наставленията на ортодонта за старателно почистване на зъбите. Това означава ежедневно – сутрин и вечер – измиване на зъбите и ортодонтските апарати. При лечение с фиксирана техника (брекети) е необходимо, по възможност, измиване на зъбите след всяко хранене. Възпаление на венците и загуба на зъбодържащата кост може да се случи, ако бактериалната плака не се отстранява ежедневно и не се поддържа добра устна хигиена.

Болка при ортодонтско лечение – поради движението на зъбите в алвеоларната кост, в първите дни на лечение може да се появи болка, тръпнене или субективни усещания в различна степен, индивидуално оценена от пациента. Болката продължава в рамките на няколко дни. В началния етап на ортодонтското лечение, особено през първите 5 (пет) дни след поставянето на ортодонтския апарат, е възможно да се наблюдава и поява на ерозии, ранички, охлузвания, раздразнения или възпалителни промени по венците, устната лигавица, бузите, устните или други части на устната кухина, които са в контакт с поставения апарат. Тези прояви са временни и очаквани и обикновено отзвучават с адаптацията на тъканите. В тези случаи може да използвате ортодонтски восък по описания в предоставените от ортодонта Ви начин за използването му, докато дискомфортът премине. Реакцията на костта, меките тъкани на устната кухина и зъбодържащия апарат по време на лечението е специфична за индивида, поради което е необходимо да се обърнете за обяснение към Вашия ортодонт. Вие трябва да се свържете с Вашия лекар по дентална медицина, отговорен за лечението, при всеки от следните случаи: счупване, отлепване или загуба на апарат; нараняване, болка или възпаление на лигавицата на устната кухина, причинени от ортодонтския апарат.

Оплаквания от темпоро–мандибуларната става – то може да се получи по различни причини – поради наличната зъбно-челюстната деформация; индивидуална структура на организма; неблагоприятен растеж; възпалителни заболявания. Проблеми в ставата на долната челюст могат да причинят болки, главоболие, ушни оплаквания. При възникване на посочените симптоми следва незабавно да съобщите на Вашия лекар по дентална медицина, отговорен за лечението.

Коренова резорбация – по време на ортодонтското лечение при някои пациенти може да се наблюдава коренова резорбция (скъсяване на корените) в различна степен. Това е биологичен процес с индивидуална предразположеност и не винаги може да бъде

предвиден. При необходимост се проследява с контролни рентгенови изследвания и може да се наложи промяна в лечебния план.

По време на провежданото лечение е възможна временна подвижност на зъбите, която е очаквана вследствие на ортодонтското придвижване и обикновено отзвучава след стабилизацията.

Алергични реакции – макар използваните материали да са биологично поносими, при отделни пациенти е възможна алергична реакция или свръхчувствителност към компоненти на апаратурата (напр. метали/никел, латекс, акрилати). При съмнение за симптоми на алергична реакция пациентът следва да уведоми незабавно лекуващия ортодонт.

Ортодонтското лечение не може да коригира форма и цвят на зъбните коронки; това се постига с короно-пластика на формата на короната след лечението и чрез избелване на зъбите – 3 месеца след края на ортодонтското лечение.

Вадене на зъби – при някои ортодонтски деформации, поради несъответствие на големината на зъбите и големината на костта, се налага вадене на зъби, което ортодонтът предварително обяснява на пациента и доказва чрез поставената диагноза.

Неотстранените вредни навици, като натиск или смукане на пръсти, устни или език, биберони; гризане на нокти; некоригиран тип на дислалия; проблеми в дихателните пътища са условия за връщане на резултата. Затова спазвайте указанията на ортодонта и назначенията на други специалисти (УНГ, логопед, алерголог, пародонтолог и други).

Необичаен наследствен скелетен тип, недостатъчен растеж или в нежелана посока – всички тези фактори могат да повлияят крайния резултат, лицевата естетика или да предизвикат преместване на зъбите по време или след ретенция.

При ортодонтски лечения, свързани с изтегляне на ретинирани зъби, не може да се даде 100% гаранция за тяхното движение, защото това е конституционална особеност на всеки организъм. Пациентът е информиран/а, че в медицината не може да бъде дадена 100% гаранция за конкретен резултат и че целта е постигане на оптимален възможен функционално-естетичен резултат според индивидуалните особености.

Пропуснатите от пациентите часове не им дават основание за изискване на нов час в удобно за тях време, а се дава час спрямо графика на клиниката.

Рецидив – връщане на зъбите в различна степен след ортодонтското лечение – зъбно-челюстната система е динамична и е подложена на влиянието на мускулите и тяхната инервация. Зъбите имат тенденция към промяна на тяхната позиция след ортодонтско лечение. През целия живот на човека захапката може да се промени в неблагоприятна посока поради различни причини: поникване на мъдреци, растеж, възрастови промени, вредни навици, неправилно дишане през уста и други състояния, които са извън контрола на ортодонта. Затова, колкото по-продължително се носят ретенционните апарати, толкова по-стабилен е полученият резултат. За да се задържи полученият лечебен резултат, е необходимо да се носи апарат за задръжка/ретенционен апарат/ в продължение на време, равно на поне два пъти времето на лечението.

Ортодонтските апарати са направени от биологично поносими и индиферентни материали и при поглъщане на част от ортодонтски апарат не се очаква някакъв реален проблем. Независимо от това, при съмнение за аспирация, затруднено дишане, внезапен

оток, силна болка или остро възпаление пациентът следва незабавно да потърси спешна медицинска помощ и да уведоми ортодонта.

Бъдете внимателни! Не употребявайте твърди храни, които могат да доведат до счупване, отлепване или повреждане на апаратите. Избягвайте захапване или дъвчене на твърди предмети от бита като химикалки, моливи, капачки и др. Счупени или увредени апарати следва да бъдат поправени или заместени с нови, което може да доведе до допълнителни разходи за сметка на пациента или законния му представител.

Загуба на виталитета на зъб – понякога зъбите може да са били травмирани от предишен инцидент или пък да имат голяма пломба, което да доведе до увреждане на нерва на зъба. Ортодонтското придвижване на зъба може да влоши това състояние и в някои случаи това да доведе и до кореново лечение на зъба.

По време на лечението може да се случат процеси на: падане на обтурации; счупване на зъб; развитие на абсцес; анкилозиране на зъб. Тези процеси не са реално свързани с лечението и могат да се случат във всеки един етап от Вашия живот. Апаратите са конструирани така, че да не пречат на отстраняване на тези проблеми. Ортодонтското лечение не отменя Вашите посещения при личния дентален лекар и поддържане на Вашето орално здраве.

Медицински проблеми – общомедицинските проблеми могат да повлияят на ортодонтското лечение. Вие трябва да информирате Вашия ортодонт и да потърсите лекарска помощ, ако Вие или детето Ви, на което се провежда ортодонтско лечение, имате промяна в медицинското Ви здраве.

Възможно е в хода на лечението да възникне необходимост от допълнителни манипулации, консултации или изследвания, които не са включени в първоначалния план и могат да доведат до допълнителни разходи.

За всеки етап от лечението пациентът (родител или настойник) получава указания за действието на апарата, необходимата хигиена и правила, които трябва да спазва. Тези указания той ги получава писмено под формата на брошура, а също ги има публикувани на сайта на клиниката.

Право на отказ от лечение – в случай, че решите да преустановите ортодонтското си лечение, е необходимо да заявите желанието си в писмен вид, с което освобождавате лекуващия екип от отговорност към Вашето здравословно състояние. Ако пациентът откаже да заяви желанието си в писмен вид, това се удостоверява с подпис на лечителя и един свидетел, след 3-месечно отсъствие на пациента без предупреждение.

Забележка: Счупени или изгубени подвижни ортодонтски апарати, както и разлепени или изгубени брекети при фиксирани ортодонтски апарати, се заплащат допълнително. Часове за презалепване на разлепени или изгубени брекети се дават по изключение според графика на клиниката или пациентът изчаква до следващия си записан час.

Част от ортодонтската документация или записи от хода на лечебните процедури могат да се използват от лекуващия екип за статистика, научни цели и презентации, без да се разкрива самоличността на пациента и неговите лични данни.